

Material Pedagógico - A Princesa Estressada

Ajude a manter este trabalho. Conheça o Baralho Geral das Entrelinhas: o jogo que vai lhe ajudar a conversar profundamente com a criança sobre qualquer texto infantil.

 [\[CLIQUE AQUI PARA CONHECER O BARALHO GERAL DAS ENTRELINHAS\]](#)

Estas atividades são baseadas na história infantil “A Princesa Estressada”, de autoria de Cíntia Amorim.

→ [Para ter acesso integral ao texto CLIQUE AQUI.](#) ←

Entrelinha para conversar em sala de aula - O Direito ao Mau-Humor.

Vivemos em uma era que exige o sorriso constante, especialmente das crianças. No entanto, a psicanálise nos lembra que **negar o mau-humor é negar a própria humanidade**. Quando a Princesa Estressada se permite o "azedume", ela está, na verdade, reivindicando um espaço de honestidade emocional.

O mau-humor, muitas vezes, é o **alerta de uma fronteira que foi invadida**. Pode ser o sono negligenciado, o excesso de estímulos ou a sensação de não ser ouvida. Ao dar à criança o "direito ao mau-humor", nós oferecemos a ela algo precioso: a **segurança de não precisar ser perfeita para ser amada**.

Nas Entrelinhas: Conversar sobre o mau-humor da princesa não é incentivar a grosseria, mas validar que todos temos dias "cinzas". É ensinar que os sentimentos são como o clima: o sol é maravilhoso, mas a chuva também tem sua função. Permitir o mau-humor é dar contorno ao eu, permitindo que a criança aprenda a transitar pelas próprias sombras sem se perder nelas.

Na Prática: Em vez de dizer "mude essa cara", tente perguntar: *"A sua coroa hoje está pesada demais para um sorriso? Tudo bem. Vamos deixar ela ali na mesa um pouquinho até o seu reino se acalmar."*

E se quiser se aprofundar nesse tema, conheça na Loja Historinhas Poderosas, um material específico sobre como lidar com o estresse infantil.

Ampliando a conversa: uma pergunta para fazer aos alunos a respeito do texto:

Se você estivesse muito triste, quem você levaria para o pântano para chorar com você?



Caça-palavras Emoções - Historinhas Poderosas

As palavras deste caça palavras estão escondidas na horizontal e vertical, sem palavras ao contrário.

R D S W H U M R E D R H E T G T H T
E S E E R E U S S Y R A M O P Z E Y
E E R D E I T N Z O K O L N L T R O
O A O R E P L K H E S S T H T H R M
D H I S T O R I N H A S A E R R O E
D E H N M D U G A N M L A I E I Y A
T P A C I E N T E E C A L S S U M O
R W N H I R A I V A N S E A L E C A
G T O E I O U O S S I A G R I T A R
E S T R E S S E T A I E R N E L T T
Y O V Y R A S E F E O F E N D I D O
A F T R I S T E L A L N C N T G S O

- ALEGRE
- ESTRESSE
- GRITAR

- HISTORINHAS
- OFENDIDO
- PACIENTE

- PODEROSAS
- RAIVA
- TRISTE